

ZAKAJ NAJ PIJEMO IONIZIRANO BAZIČNO VODO?

Pregled pripravil Telesforas Laucevičius.

VSI IMAMO PREVEČ KISLIN V TELESU

Pogosto se čudimo, da vedno več mladih ljudi celo otrok zboleva za starostnimi boleznimi.. Onesnažena narava, slaba pitna voda, škodljive prehranjevalne navade, stresne situacije, poslabšujejo presnovo hranil in njihovo absorpcijo.

Poslanstvo vseh živil je dati telesu potrebna hraniva in energijo za rast in razvoj. Razlika med dobrimi in neprimernimi živili se kaže v tem, koliko in kateri za telo nevarni odpadki se iz njih tvorijo. *Bolj je živilo kvalitetno, toliko manj nastane kislih odpadkov in toliko več mineralno bazičnih snovi, ki nevtralizirajo kisline.*

Pri izbiri prehranskih izdelkov moramo vedno **pomisliti** : Alkalni izdelki nevtralizirajo kisle odpadke in čistijo organizem. Kisli izdelki tvorijo pogoje za zakisanje organizma in ga onesnažujejo z kislimi odpadki. Eno od jamstev dobrega počutja je uravnoteženost med kislostjo in alkalnostjo v organizmu.

Na žalost v sedanjih prehranskih izdelkih prevladujejo izdelki, ki zakisajo organizem. To so meso in izdelki iz mesa, izdelki iz mehke moke, kava, alkoholne pijače, prekuhani sokovi, ribe in predelani morski organizmi, kruh, žemljice, sladkarije, jajca, Coca-Cola, limonada, itd. Seznam »alkalnih« izdelkov je precej preprostejši: sveže sadje, zelenjava, solata, krompir, mineralna voda brez mehurčkov, itd. Očitno je, da je vsakodnevno težko samo s prehrano uravnotežiti kislost - alkalnost.

Da nebi kisli odpadki zmanjšali bazičnosti organizma, jih skuša organizem nevtralizirati v procesu metabolizma in jih skuša izločiti preko urina, potu in izdihavanjem ogljikovega dioksida. Zato je potrebno s prehrano in pijačo dobiti potrebno količino **alkalnih mineralov**, od katerih so najpomembnejši kalij, natrij, kalcij in magnezij.

Pri pomanjkanju alkalnih snovi se poveča kislost v organizmu in zmanjša alkalna vrednost v krvi. Dovoljen interval alkalne vrednosti (označen pH) v krvi je zelo majhen: pH = 7,3 – 7,45. Celotno najmanjše odstopanje od teh vrednosti povzroča zdravstvene težave in če je kislost v krvi povečana do pH = 6,95, človek izgubi zavest in lahko umre. Zato poizkuša telo te tekoče odpadke spremeniti v trdne odpadke in jih kopičiti na različnih mestih, najpogosteje v maščobni plasti. Tako se zmanjša kislost. (*kopičenje maščob, prekomerna teža je velikokrat posledica kopičenja ne odstranjenih kislih odpadkov*). Trdni kisli odpadki – holesterol, ledvični kamni, žolčni kamni, sečna kislina, sulfati, fosfati.

Organizem (posebno pri ljudeh preko 45 let) ni več sposoben izločiti vse nastale kisle odpadke. In to kar telo ne izloči se kopiči v različnih delih telesa. Podre se uravnoteženost kislost - alkalnost, *telo postane zakisano*. Na mestih, kjer se nalagajo kisli odpadki, se uničuje krvni obtok, življenjsko pomembni organi so premalo prekrvljeni. To je eden glavnih vzrokov degenerativnih bolezni.

Sposobnost človeka, da izloči vse nastale kisle odpadke ali jih nevtralizira, je osnova dobrega zdravja in dolgega življenja.

Začetek različnih obolenj:

Pri pomanjkanju alkalnih snovi v prehrani, posebno kalcija, si telo »sposodi« le tega iz kosti. Tako se začne *osteoporoza*. Če se višek soli sečne kisline nabira v sklepih, se razvije *arthritis, putika*. Če ni dovolj ionov kalcija okrog slinavke, slednja ne proizvaja dovolj insulina in lahko pride do diabetesa.

Obstajajo tudi različna priljubljena zdravila za uravnavanje kislosti želodca. Ampak pogosto ni kriva previsoka kislost v želodcu, ampak prevelika zakisanost celotnega telesa.

Eden največjih problemov kislil odpadkov: kislost gosti kri in jo naredi pregosto. Kri nato zamaši kapilare. To je eden od razlogov za *povišan krvni tlak*.

Kisli odpadki se nabirajo tudi v žilah. Lahko zamašijo kapilare, ki oskrbujejo s krvjo možgane. Telo poskuša te delce prilepiti na stene žil. In to omejuje pretok krvi, poslabša delovanje srca. Tako se *začnejo srčne bolezni, razvije se arterioskleroza*. Po povečanju fizičnega napora, pri nastanku stresnih situacij lahko krvni tlak znatno naraste in kri porine svobodne plavajoče odpadne delce v kapilare. Ti delci lahko nato zamašijo žile, ki oskrbujejo možgane s krvjo. Obstaja realna možnost možganske kapi. Pri pitju ionizirane alkalne vode se kisli odpadni delci zmanjšujejo, stopijo po naravni poti in enostavno odstranijo preko ledvic.

Baze nevtralizirajo kisline.

Iz pouka kemije v šoli vemo, da se kisline nevtralizirajo z bazami. Pri mešanju mesa ostanejo roke mastne. Te maščobe ne moremo enostavno oprati z vodo, ker ima maščoba kisli karakter. Potrebujemo bazo (to je milo), ki emulgira maščobe in tako lahko očistimo roke, ker smo navajeni skrbeti za lastno zunanjo podobo. Ne *razmišljamo pa o nesnagi, ki se kopiči v našem telesu*.

Veliko nas ima težave z bolečinami, ki nastajajo v različnih delih telesa. Pogosto je razlog za bolečine nakopičenje kislil odpadkov. Vsaka oseba kopiči kisle odpadke na različne načine. Bolezenski znaki se kažejo zraven obolelega organa in delih v katerih se odpadki kopičijo. Bolezenski simptomi pokažejo ravno to, kje so nakopičeni ti odpadki. Pomembno je razumeti, da se pri presnovi živil, proizvedejo kisli odpadki, da je nepomembno ali so zdrava ali slaba, draga ali poceni. Kopičenje odpadkov v organizmu so glavni razlogi degenerativnih bolezni pri odraslih. Zato izboljšanje stanja, po zmanjšanju kislil odpadkov v telesu, nas izboljšanje zdravstvenega stanja ne bi smelo presenetiti. Bazična voda (O bazični vodi govorimo v naslednjih poglavjih) opravlja to nalogo lepo in zelo učinkovito.

UČENJAKI IN ZNANSTVENIKI O ZAKISANOSTI ORGANIZMA

Večina bolezni za katerimi zbolimo imajo **skupni vzrok**, katerega večina znanstvenikov poimenuje kot kislilo – bazično neravnotežje, ki je vzrok zakisanosti organizma. Ameriški znanstvenik **Sang Whang** ki je analiziral vpliv kislilo-bazičnega ravnotežja na zakisanost telesa, se je skliceval na raziskavo o prehrani, narejeno nedavno na univerzi Kalifornija (Frassetto & Sebastian, Universität California "Diet Evolution and Aging")

V dobi kmetovanja so ljudje porabili 35% mesa in 65% rastlinske hrane. V tem obdobju je bila poraba bazičnih snovi, to je količina kalijevih- in natrijevih ionov v prehrani 3-4 x večja kot danes. Število kalijevih ionov se je v porciji dnevni živil zmanjšala iz 250 na 70mg, in natrijevih ionov iz 220 na 50mg na dan.

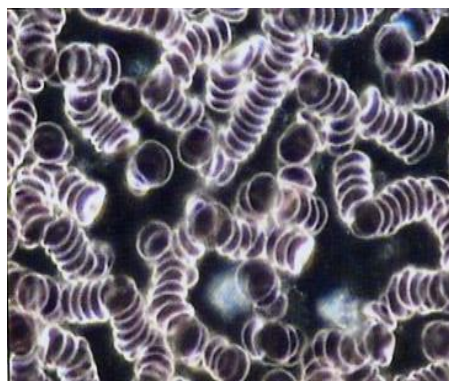
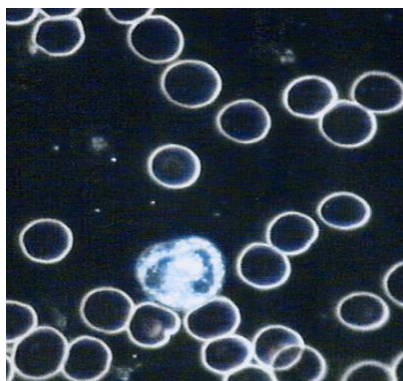
Ob pomanjkanju bazičnih snovi se kisli odpadki ne morejo popolnoma nevtralizirati in odstraniti iz organizma. Rezultat je prehitro staranje organizma in na žalost »pomladitev« bolezni«. To pomeni da vedno več madih zboleva za boleznimi starejših!

Sang Whang je komentiral posledice tega pojava: »... , To pomeni, da imamo pri staranju preveč kislih radikalov (H+) in premalo hidro karbonatov (HCO₃-), kar povzroča acidozo-zakisanost organizma. Ta preiskava dopušča predpostavko, da je koncentriranje kislih odpadkov v telesu povzroča staranje in je to neizogibno življenjsko dejstvo. Po mojem mnenju, je nakopičenost kislih odpadkov glavni razlog fiziološkega staranja. Zmanjšanje teh odpadkov ocenjujem kot fiziološko pomladitev. Razen tega lahko preprečevanje zakisanosti prepreči pot v degenerativne starostne bolezni.«

V letu 1933 piše Dr. **William Howard Hay** v svoji inovativni knjigi „A New Health Era“, da je zakisanost in posledično zastrupljanje telesa **splošen razlog vseh bolezni**: » ... teza, da so vse bolezni kljub različnim potekom kot ena bolezen, je lahko presenetljiva. Ampak je res tako.

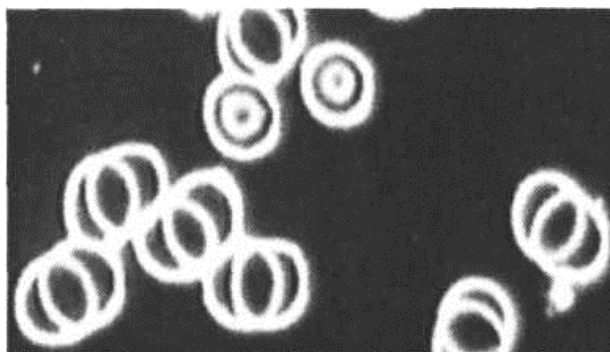
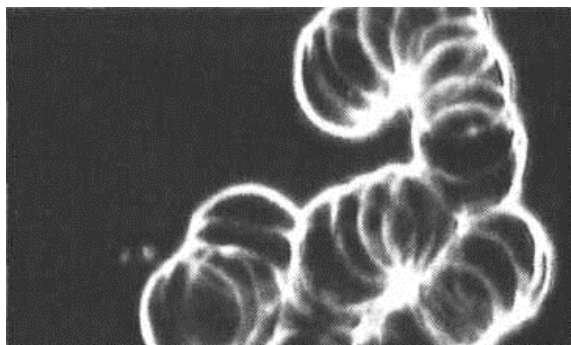
Dr. Susan Lark, lektorica na Univerzi in avtorica »Chemistry Of Success« pravi: »štiri do šest kozarcev ionizirane alkalne vode na dan pomagajo nevtralizirati preveliko zakisanost in vrnejo telesu sposobnost vzpostaviti varovalni sistem. Alkalna voda se naj pije takrat, kadar se pojavijo predpostavke prevelike želodčne zakisanosti, kot so prehlad, gripa ali bronhitis. Podobno kot tudi vitamin C, E in beta karotin deluje alkalna voda kot antioksidant, ker ima veliko prostih elektronov. To pomaga pri boleznih srca, kapi, prepreči pešanje imunskega sistema...« **Harald Tietze** avtor knjige »Youthing« trdi, da se ob stalnem pitju alkalne vode nivo kislih odpadkov v telesu zniža na nivo, ki je normalen za precej mlajšega človeka. Ko se to vzpostavi, poživi funkcije organov, to je, upočasni staranje in celo malo zavrti nazaj časovno uro.

Raziskave doktorja medicinskih znanosti **Walter Irlacher** o vplivu alkalne vode na lastnosti krvi pri zdravljenju bolezni in komplikacij, ki izvirajo zaradi previsoke zakisanosti telesa, so povzročile v Nemčiji pravo senzacijo. Za raziskave je znanstvenik uporabil Fazno kontrastno mikroskopijo (mikroskopija temnih polj).



Na sliki levo krvna slika zdravega človeka. Na sliki desno sprememba gostote krvi zaradi prezakisanosti. Vidijo se zlepljeni (združeni) eritrociti, kar pomeni zgostitev krvi.

Znanstvenica **D. Aschbach** je objavila obetajoče rezultate kliničnih raziskav. Clinic of *Activated Solutions Studies and Their Practical Application*. Študije: (Aktivirane raztopine in njihova praktična uporaba) so bile narejene na kliniki v Berlinu. Obravnavale so vpliv alkalne vode pri zdravljenju sladkorne bolezni tip I in II. Potreba po zdravljenju se je pri diabetisu 1 zmanjšala za 30%, pri diabetisu 2 pa celo za 70%. Količina glukoze v krvi po 4-6 tedenski terapiji z alkalno vodo se je stalno zmanjševala. Po treh mesecih pitja alkalne vode se je pri bolnikih z diabetisom 1 količina glukoze zmanjšala povprečno za 25,7% in pri bolnikih z diabetisom 2 pa za 32,8%.



Na levi sliki lahko vidite patološko stanje eritrocitov, tj skupke, pri bolniku, ki ima sladkorno bolezen tipa II. V desni sliki lahko vidite istega bolnika 14 minut po pitju alkalne vode (pH = 9): eritrociti prosto plavajo v krvi.

ZAKISANOST TELESA SE DA PREPREČITI

Telo oksidira stres, pomanjkanje počitka, negativna čustva, preveč fizičnega in duševnega stresa, depresija. Zato so sprostitev, sposobnost sprostitve, duhovni mir in harmonija pogoji za dobro zdravje.

Na oksidacijo telesa vplivajo sodobne prehranske tradicije. Kisla prehrana oprevladuje v večini zahodnih držav. Tako jedo družine in njihovi prijatelji, takšne jedi krasijo praznično mizo. S povečanjem porabe alkalnih izdelkov (solate, zelenjava, sadje, sveži sadni sokovi itd.) se ponovno vzpostavi kislinsko-bazično ravnovesje v telesu. Prehod na bazično prehrano otežuje kratek seznam bazičnih izdelkov..

Na žalost ljudje ki so zakisani to zelo težko dosežejo. Zaradi nenehnega obilja kislin je njihova nadledvična žleza izrabljena. Na vse reagirajo zelo občutljivo, za njih je značilno pogosto spreminjanje razpoloženja. Zdi se, da takšni ljudje niso sposobni vzdrževati stabilno duševno stanje, ker njihov organizem nenehno zahteva nove "doze" kislosti.

Na zakisanost telesa ima velik vpliv sedanja *prehrana*. V večini zahodnih držav se je udomačila kislja hrana. Tako se prehranjujevi, vaši prijatelji, tako se praznuje. Ljudje se počutijo site in zadovoljne, če dobijo še dodatno dozo kisle hrane ali kisle pijače. Pri povečanju porabe bazične prehrane (solata, zelenjava, sadje, sveži sadni sok, ..) se v telesu ponovno vzpostavijo bazične snovi, ki zmanjšujejo zakisanost telesa. Na žalost otežuje prehod na alkalno hrano dejstvo, da je potrebno precej razmišljanja kako narediti obroke z zelo omejenega spiska alkalnih živil.

V zadnjem času ljudje vse pogosteje uporabljajo različne prehranske dodatke, ki stalno uporabo lahko napolnijo telesne rezerve z bazičnimi elementi. Na žalost so za izdelavo teh dodatkov potrebne velike količine sveže zelenjave, zato so takšni dodatki dragi in niso vsem dostopni za stalno uporabo.. Pogosto je na prvem mestu samo komercialni interes in ne kvaliteta izdelka, v reklamah pa se dajejo pomanjklive ali nepravilne informacije o teh izdelkih

Pijte vode, kolikor je mogoče. Ne čakajte na žejo

Voda je ključ življenja. Rodimo se z več kot 90% vode v telesu. Z rastjo se ta procent stalno zmanjšuje. Pri 70 letih ostane v telesu le še 60% vode. Naše zdravje je neposredno odvisno od tega, katero vodo in v kakšnih količinah jo pijemo. Na žalost je v zadnjem obdobju v navadi, da namesto navadne vode pijemo napitke „začinjenimi“ z ogljikovim dioksidom in z umetnimi sladili, kavo, eksotične čaje.

Sploh ne moremo več piti vode. Pomembna je voda in ne nadomestne tekočine. Veliko ljudi trdi, da nimajo potrebe popiti priporočeno količino 2 – 2,5 litra vode na dan. Vodo pijemo le takrat, ko začutimo žejo. Ampak, ko človek začuti žejo, *manjka* telesu že *0,5 do 1 litra vode*. Naše celice so zado pogosto „suhe“ in to otežuje vse v telesu potekajoče kemijske procese.

V telesu predelana voda je glavna sestavina hrbtenične tekočine. V njej se „kopajo“ naši organi. Razdeljuje vsako celico od vseh trilijon celic, prenaša hranljive snovi v naše celice in odstranjuje odpadke po energetski izmenjavi.

Voda je tudi topilo, ki izpira naše celice, jih očisti, vlaži kožo. To je električni tokokrog, skozi katerega se informacije v trenutku prenesejo na kateri koli del telesa, kjer jih obdelajo neprimerljivi superračunalniki našega telesa. Prednost vode pred hrano je tudi ta, da se voda zlahka odstrani iz telesa, če jo pijete preveč.

Še večje prednosti ima ionizirana voda, ki ob izpostavitvi električnemu toku pridobi nove, edinstvene lastnosti, ki lahko bistveno izboljšajo vitalne življenjske procese telesa.

IONIZIRANA BAZIČNA VODA JE DARILO NARAVE!

Voda se pod vplivom električnega toka ionizira. To da proces elektrolize vode, med katerima se molekule vode in v njej raztopljene soli ionizirajo in razdelijo

Elektroliza vode – delitev vodnih molekul H_2O pri pretoku električnega toka skozi vodo. Med elektrolizo se vodna molekula razbije na pozitivni vodikov ion (H^+), ki predstavlja kislost in negativni hidroksilni ion (OH^-), ki je bazičen.



Med elektrolizo vode se delijo tudi v njej raztopljene soli na pozitivne kovinske ione (kalcij, magnezij, kalij, natrij) in na negativne ione nekovin (klor, žveplo, posfor,...)

Pri elektrolizi se na novo vzpostavijo nove lastnosti vode. Za to otrebujemo posebno napravo – **ionizator vode aQuator**. Ta naprava vsebuje elektrodi (anodo in katodo), ki sta v posodi povezani z izvorom toka in jih deli posebna polprepustna membrana, ki razdeli posodo v dva dela. Raster (odprtine v membrani) te polprepustne membrane je ravno dovolj velik, da prepušča ione v vodi raztopljenih soli, ki jih privlači elektroda. Skozi raster pa ne morejo veliko večje molekule vode. Po elektrolizi se *voda v posameznih delih ne pomeša* in tako obdrži svoje nove pridobljene lastnosti.

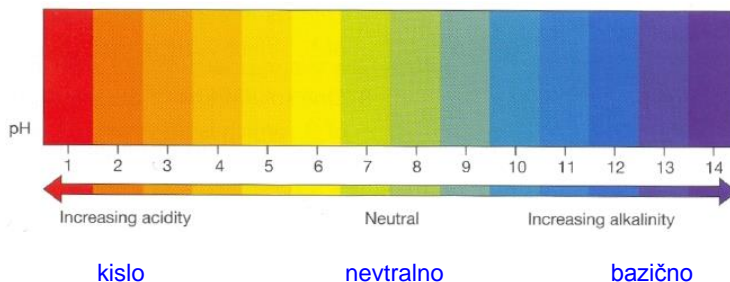
Med elektrolizo privlači pozitivne ione kovin katoda, in negativne ione anoda. V delu posode, kjer poteka elektroliza se poleg katode kopičijo pozitivni ioni bazičnih kovin, kot so kalcij, magnezij, kalij, natrij in hidroksil OH^- (ionizirana **alkalna voda**).

V drugem delu posode poleg anode pa se kopičijo negativni ioni klora, žvepla, posforja in vodika H^+ (ionizirana **kisla voda**).

Bazična, kot kislina pridobljeni in shranjeni za določen čas pridobita **popolnoma različne lastnosti**, ki so drugačne, kot jih ima pitna voda iz vodovoda uporabljena v procesu. To določa tudi različno uporabo alkalne- kot tudi kisle vode.

LASTNOSTI IONIZIRANE VODE

1. **pH** vrednost določa kakšna je kislost (koliko je vodikovih ionov H^+) v vodni raztopini. pH-vrednosti so lahko med 0 in do 14.



Pri povečanju pH vrednosti od **7 do 14** se poveča *bazičnost* v tekočini. (v tekočini se poveča število bazičnih hidroksilnih ionov in zmanjša število vodikovih ionov). V tem intervalu je **alkalna bazična voda**, ki ima vrednost običajno med pH=8 do pH=12.

Pri zmanjšani pH vrednosti od **7 do 0** se poveča *kislost* v tekočini (v tekočini se poveča količina vodikovih ionov in zmanjša število hidroksilnih ionov). V tem intervalu je **kisla voda**, ki ima vrednost običajno med pH=2 do pH=6.

Kot je znano so notranje tekočine v telesu (z izjemo želodčne kisline) – kri, medcelična tekočina, limfa – *rahlo alkalne*, notranji organi, npr. slinavka pa celo pH 8,6. Posebno pomembni so parametri krvi. Telo lahko normalno deluje le, če je kri rahlo alkalna (**pH=7,35-7,45**)

2. **Oksidacijsko redukcijski potencial (ORP)** določa sposobnost **oddajanja ali sprejemanja elektronov**. ORP vrednosti (mV) so lahko pozitivne ali negativne.

Negativni ORP kaže, da so v raztopini prosti elektroni. Takšne pomene pridobiva alkalna voda, ki postane svojevrsten krvodajalec elektronov. Več negativnega potenciala, več prostih elektronov je v raztopini in antioksidacijska moč bo večja zaradi sproščanja teh elektronov.

Pozitiven ORP, analogno kaže da v raztopini **primanjkuje prostih elektronov**. To značilnosti ima *kisla voda*, ki postane sprejemnik (akceptor) elektronov. *Bolj je potencial pozitiven*, bolj je opazna značilnost *odvzemanja elektronov* iz drugih snovi in jih s tem oksidira. Zaradi teh posebnosti ima kislava voda *baktericidne lastnosti*.-uničuje bakterije in viruse!

ORP v notranjosti človeškega telesa je reduktor in niha od **plus+ 50 do minus - 200 mV**. Medtem, ko je ORP vrednost pitne vse vode (iz vodovoda, vodnjakov, v prodaji v steklenicah) in praktično vseh CO_2 napitkov pozitivna. (oksidacijska) in niha med +150 do +250 mV (v CocaColi do +350 mV). Ta razlika ORPja med notranjostjo telesa in pitno vodo z ostalimi napitki kaže, da je aktivnost elektronov v notranjosti telesa precej visoka. *Telo mora tako svojo življensko energijo porabljati za ORP izravnano.*

Velikost pH in ORP je odvisena od časa delovanja naprave

pH in ORP vrednosti alkalne vode sta blizu vrednosti notranjih tekočin organizma (kri, limfa, medcelična tekočina). Alkalna voda, katere **pH = 8,5-9,5 in ORP = -100 ... -200 mV**, je zelo primerna za preventivno vsakodnevno pitje, kot učinkovito profilaktično sredstvo (glejte "Pet prednosti alkalne vode"). Priporočljivo je piti najmanj 2 - 2,5 litra vode na dan. Pomen pH in ORP kisle vode kaže, da je ta voda primerna samo za zunanjo uporabo. Pozitiven ORP določa pomanjkanje elektronov. . Kisla voda si vzame manjkajoče elektrone iz mikrobov, bakterij, patogenov, virusov in jih s tem uničuje. Torej, kislava voda je dober baktericid.

PET KORISTI BAZIČNE ALKALNE VODE

1. *Naravno antioksidacijsko sredstvo*

NEGATIVNI ORP (-150...-250 mV) določa, da so v alkalni vodi *prosti elektroni*, to je, elektroni ki se lahko oddajo. Ta lastnost je zelo učinkovita pri nevtralizaciji zelo škodljivih vplivov prostih radikalov.

Znano je, da so prosti radikali deli molekul, ki jim primanjkuje en elektron - peroksid, molekula kisika brez enega elektrona itd. V telesu nastajajo med naravnimi presnovnimi reakcijami. Telo potrebuje določeno število prostih radikalov, saj telo ščitijo pred bakterijami, virusi in uničujejo degenerirane celice. Težava se začne, ko se ustvari presežek prostih radikalov. Prosti radikali stalno poskušajo dobiti manjkajoče elektrone zato nenehno napadajo tudi zdrave telesne celice in s tem motijo normalno delovanje organov in povzročajo različne bolezni. V tem primeru se lahko začnejo nenadzorovane kemične reakcije, ki povzročajo patološko stanje, razvoj raka in drugih bolezni.

Pri pitju alkalne vode dobi telo dodatno količino prostih elektronov, ki se vežejo na proste radikale. Zaradi **antioksidacijskih lastnosti** alkalne vode se ščitijo zdrave celice in poveča se imunska odpornost telesa.

2. *Razkisljuje organizem*

POMEMBNOST BAZIČNOSTI pH 8,5 – 9,5. Takšna bazičnost najbolj ustreza parametrom v našem telesu. Narejeni smo tako, da so notranjost telesa in telesne tekočine (z izjemo želodčne kisline) rahlo bazične. Organizem in kri novorojenčka so najbolj bazični (pH=7,45). Na žalost postaja organizem z leti vedno bolj zakisan, alkalnost krvi se zmanjšuje, zasičenje z kislostjo in rizičnost s tem povezanimi boleznimi se povečuje. Potrebne *bazične minerale* za zmanjšanje zakisanosti *lahko telo dobi le z živili in tekočino*.

V bazični vodi (kot že ime pove) niso samo hidroksilni ioni, ampak tudi za nevtralizacijo kislih odpadkov potrebni lahko vezljivi ioni bazičnih kovin (kalcij, magnezij, kalij, natrij, te elemente vsrka telo pač najlažje v ionizirani obliki). V bazični vodi ni raztopljenih kislih ionov soli (klor, žveplo, fosfor,...), ki, gredo v kislavo vodo. Pri dnevnem pitju bazične vode dobi telo „**koktail**“ **bazičnih ionov**, ki so potrebni za vzdrževanje bazičnega okolja v telesu. Tako se zmanjšuje zakisanost telesa in povečuje se odpornost telesa proti boleznim.

3. *Hitro se pridobi nove lastnosti*

MANJŠE POVEZAVE MOLEKUL. Molekule bazične vode se združujejo v precej manjše grozde (5-6 molekul), kot molekule navadne pitne vode (10-13 molekul). Bazična voda zato takoj preide preko celične membrane in se vključi v proces presnove (telo ne porablja za razgradnjo grozdov dodatne energije!). Alkalna voda *lažje prodira v telo*, kot navadna voda, *odstranjuje toksine iz črevesja, nasiči celice z vodo, topi tudi težko dostopne toksine*. Alkalna voda zelo učinkovito nevtralizira, utekočinja v telesu nakopičene kisle odpadke, ki se enostavno izločijo preko ledvic.

4. Površinska napetost

MANJŠA POVRŠINSKA NAPETOST. Površinska napetost bazične vode je skoraj dvakrat manjša, kot vode iz vodovoda in je podobna površinski napetosti krvi. To pomeni, da ta voda bolj „navlaži“ površino. Ker vemo, da je kri sestavljena iz 90% vode, je enostavno razumeti, da če je telo dovolj preskrbljeno z alkalno vodo je tudi kri redkejša. To je zelo pomembna lastnost, ker se ob zakisanju telesa kri zgosti, poslabša se krvni obtok, nastane nevarnost tvorbe krvnih strdkov. Ob pitju bazične vode postane kri seveda redkejša.

5. Več kisika

POVEČANA VSEBNOST KISIKA. V bazični vodi prevladujejo negativni ioni OH-, to pomeni, da se v tem delu molekule nahaja aktivni atom kisika. Torej, pri pitju alkalne vode pride v telo dodatni kisik. Kjer je kisik, je tudi življenje in energija. Potek presnove je zelo odvisen, v kakšem okolju, z zadostno količino kisika ali s premalo količino kisika poteka proces. Pri pomanjkanju kisika se ogljikovi hidrati ne razdelijo popolnoma, začne se fermentiranje. To je zelo pomembno pri vrednotenju, ker se v takšnem okolju lažje razvijajo rakava obolenja, ker pomanjkanja kisika tvori močno kislo okolje.

V zadnjih 30 letih se svet čudi ob japonskih podatkih o številu zdravih Japoncev, Južnokorejcev. K temu je precej pripomogla moderna tehnologija obdelave pitne vode. Zelo zanimivo je, da vsaka peta družina na Japonskem vsako jutro pije bazično vodo in šele nato grede v službo. Vsako leto se ta velika skupina poveča še za milijon prebivalcev. Zato ne preseneča, da večina zdravnikov na Japonskem in v Južni Koreji pogosto namesto dragih zdravil in antibiotikov predpišejo ionizirano bazično vodo in za preprečevanje krvavenja predpisujejo kislo vodo.

Presenetljivo je, da v tej zdravstveni revoluciji gonilna sila niso zdravila in zdravstvene ustanove, ampak ljudje, ki sami izbirajo, kako naj skrbijo za zdravje.

"Če samo govorimo o zdravju, od tega še nobeden ni ozdravel. Zdravje bo postalo resnično, ko na tem delamo, da se ozdravimo." (Ian Blair Hamilton)

OPOZORILO!

Ob nakupu ionizatorja vode prejmete več kot 100 receptov uporabe ionizirane in srebrne vode, ki so javno objavljeni na svetovnem spletu! To so recepti, ki temeljijo na več kot 40 letnih izkušnjah. Na Japonskem, Rusiji, Kitajska, Južna Koreja in še v mnogih drugih državah je aparat registriran kot medicinski pripomoček. Uradna medicina v Evropi (razen Nemčije, Avstrije, Litve in še nekatere) in Sloveniji (NIJZ) ne priporoča samozdravljenja in prepoveduje uporabo Srebrne vode. Uporaba aparata na lastno odgovornost! Posvetujte se z zdravnikom, ki mu zaupate.

Znanstveno dokazana dejstva

Prva stvar, ki jo morate vedeti, je dejstvo, da bo ta voda pozitivno koristila vašemu zdravju. Stranskih učinkov ni in nič hudega se ne more zgoditi. Svoje zdravje boste preprosto izboljšali s pitjem čiste naravne vode. Točno tisto, kar potrebuje vaše telo. Okus je veliko boljši od običajne vode iz pipe in ustekleničene vode. Poleg tega bo tudi bolj hidrirala hrano kot običajna voda. V bistvu, če poznate koga, ki živi z rakom ali je sladkorna bolezen, mu morate sporočiti, da lahko ta voda prispeva k njihovemu izboljšanju.

Uničuje rakave celice - Japonska ministrstva za zdravje je to vodo razvrstila kot odobren medicinski pripomoček. Pomagala bo milijonom ljudi, ki se borijo z boleznijo. To je posledica dejstva, da ima sposobnost ubiti nekatere slabe celice. Medicinska raziskava je pokazala dejstvo, da je prispevala k smrti celic levkemije.

Obnavlja telesno pH-ravnovesje - Ali se vedno počutite utrujeni ne glede na to, koliko ste se spočili? Če je tako, to pomeni, da je vaše telo preveč kislo. Večina ljudi je preveč kisla zaradi hrane, ki jo jedo, pije in kakovosti zraka. Ta voda ima visoko raven pH, ki deluje kot ravnovesje med tem, kar imate v telesu, in tistim, kar potrebujete.

Anti-diabetične lastnosti - Medicinska študija je zaključila, da je alkalno ionizirana voda pripomogla k izboljšanju ravni glukoze in tolerance do glukoze tako pri tipu 1 kot tudi 2. Poleg tega ima sposobnost uničevanja RPS, saj pomaga preprečevati škodo, povzročeno celicam trebušne slinavke. Zato vas lahko zaščiti in služi.

Izboljša hidratacijo - Manjše skupine molekul telo bolje absorbira. Ionizirana voda vsebuje minerale, kot sta kalcij in magnezij, kar zagotavlja veliko hitrejšo in učinkovitejšo hidratacijo in absorpcijo hranil kot neionizirani vodni viri.

Uvoznik in distributer

MAANKO d.o.o

Erjavčeva ulica 1b

Mengeš

1234 Slovenija

www.aquator.si

Naročila in informacije: info@aquator.si

Dostava Pošta Slovenija

Tel: +386 51 364 010

Tel: +386 41 678872

